

Lippenbalsam

Ca. 100g Vaseline oder Melkfett in einen großen (!) Topf geben und erwärmen bis das Fett flüssig ist. 2 Hände voll klein geschnittene Zitronenmelisse in das Fett geben, einmal aufwallen lassen. Vorsicht, es kann aufschäumen, daher der große Topf.

Die Masse über Nacht stehen lassen.

Am nächsten Tag alles wieder erwärmen, durch ein Sieb geben und in Behälter (z.B. Kruken aus der Apotheke) füllen.

Datum der Herstellung auf die Behälter schreiben.

Diese Salbe ist mindestens 9 Monate im Kühlschrank haltbar.

Wird verwendet bei spröden Lippen und soll Herpes lindern.

